

POWER FITNESS

KURS-NR: 5007

Fit werden! Fit bleiben!

Mit Aerobic-Elementen und
Kräftigungsübungen

BEGINN: 13. JANUAR 2025



Turnhalle: Maria-Ward-RS

Kurszeit: Montag 19:00 Uhr, 10 x 60 min

Kosten: 55,00 € / 35,00 € für TSV Mitglieder

Barzahlung am 1. Kurstag
oder per Überweisung
(Überweisungsdaten nach Anmeldung)

Anmeldung: Ulli Hofmann: tsvmn.ulli.hofmann@web.de
oder: Theresa Jeckle: theresa.jeckle@web.de